



### 媒體報導

日期: 2021年2月6日(星期六)  
資料來源: TVB《無耆不有》  
標題: 分析各樣賀年食品致肥風險 製作健康新年菜式  
參考網址: [請按此](#)



新年當然不少得賀年食品應節，但食得太多，擔心體重上升？等我們營養師同大家分享一下食得健康的心得啦！

CFSC 醫療健康服務日前接受 TVB《無耆不有》訪問，由營養師為大家分析各樣賀年食品致肥風險，還教大家一起製作健康新年菜式——長壽撈麵，讓大家食得開心又營養均衡。祝大家身體健康！

- 完 -